

Согласовано:
 Заведующая (ИП) *Александрова И.А.*
Александрова И.А.
 Подпись: *Александрова И.А.*
 Подпись: *Александрова И.А.*



Сличительное меню

День 1/Понедельник Завтрак	День 2/Вторник Завтрак	День 3/Среда Завтрак	День 4/Четверг Завтрак	День 5/Пятница Завтрак	День 6/Суббота Завтрак
Суп молочный с крупой гречневый	Запеканка творожная со ступенной	Каша манная молочная со сливочным маслом	Омлет натуральный со сливочным маслом	Каша молочная пшеничная с маслом	Суп молочный вермишевый
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром
2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Кисель
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Отурцы свежие	Салат из белокочанной капусты (до 1 марта)/ салат овощной с яблоками (после 1 марта)	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта)/ салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Салат из свежих огурцов	Салат "Витаминный" (до 1 марта) /Салат картофельный с соленьями огурцами (после 1 марта)	Салат из отварной свеклы
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мюб	Рассольник со сметаной	Щи с капустой с фрикадельками	Суп картофельный с крупой (пшениный) с курицей со сметаной	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мюб	Суп картофельный рисовый на мюб со сметаной
Картофельное пюре	Макаронны отварные со сливочным маслом	Плов из говядины	Рыба, запеченная с картофелем	Каша гречневая со сливочным маслом	Жаркое по-домашнему с говядиной
Котлета из говядины	Кисли куриные			Птица, тушенная в соусе	
Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром	Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	Хлеб ржано-пшеничный Компот из яблок и яблома	Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром и лимон	Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	Хлеб ржано-пшеничный Компот из свежих плодов
Полдник Овяды со ступенным молоком Фрукт Чай без сахара	Полдник Кондитерское изделие Фрукт Кисломолочный продукт	Полдник Булочка домашняя Фрукт Кисель	Полдник Кондитерское изделие Фрукт Кисломолочный продукт	Полдник Сырники из творога Фрукт Чай без сахара	Полдник Кондитерское изделие Фрукт Кисломолочный продукт
День 7/Понедельник Завтрак	День 8/Вторник Завтрак	День 9/Среда Завтрак	День 10/Четверг Завтрак	День 11/Пятница Завтрак	День 12/Суббота Завтрак
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	Каша "Дружба"	Пудинг из творога	Каша ячневая с маслом	Омлет натуральный с маслом	Каша молочная пшеница со сливочным маслом
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай сладкий с молоком
Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Батон парижский Яйцо отварное
2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисломолочный продукт	2-ой завтрак Сок	2-ой завтрак Кисель

Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из моркови (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови (после 1 марта)	Салат "Витаминный" (до 1 марта)/ Салат из свежих огурцов (после 1 марта)	Салат из картофеля со свежими огурцами	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Салат из моркови с яблоком (до 1 марта)/ Салат из припущенной моркови с яблоком (после 1 марта)	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	Суп крестьянский на мкб	Суп-лапша домашняя с курицей	Щи из капусты с мясными фрикадельками со сметаной	Щи из капусты с мясными фрикадельками со сметаной	Суп картофельный с кашками и курицей	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб
Картофельное пюре	Макарон отварные с маслом	Макарон отварные с маслом	Каша гречневая со сливочным маслом	Каша гречневая со сливочным маслом	Макарон отварные с маслом	Макарон отварные с маслом
Тефтели рыбные	Котлета куриная	Рыба, запеченная в оmelette	Гуляш из отварного мяса	Гуляш из отварного мяса	Плов из птицы	Фрикадельки мясные с соусом
Хлеб ржано-пшеничный Компот из яблок	Хлеб ржано-пшеничный Компот из свежих фруктов	Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов	Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром и лимоном	Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром и лимоном	Хлеб ржано-пшеничный Компот из свежих фруктов	Хлеб ржано-пшеничный Компот из сухофруктов
Подник	Подник	Подник	Подник	Подник	Подник	Подник
Слойка с сахаром	Пирожок печеный с картофелем	Кондитерское изделие	Оладьи со сметанкой	Оладьи со сметанкой	Кондитерское изделие	Кондитерское изделие
Чай с сахаром	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт
	Кисель	Кисло-молочный продукт	Чай без сахара	Чай без сахара	Кисло-молочный продукт	Кисло-молочный продукт